

TISARANA
(Tiga Perlindungan)

BUDDHAM SARANAM GACCHAMI
DHAMMAM SARANAM GACCHAMI
SHANGHAM SARANAM GACCHAMI

Kami berlindung kepada Buddha
Kami berlindung kepada Dhamma
Kami berlindung kepada Sangha

DUTIYAMPI BUDDHAM SARANAM GACCHAMI
DUTIYAMPI DHAMMAM SARANAM GACCHAMI
DUTIYAMPI SHANGHAM SARANAM GACCHAMI

Untuk kedua kalinya, kami berlindung kepada Buddha
Untuk kedua kalinya, kami berlindung kepada Dhamma
Untuk kedua kalinya, kami berlindung kepada Sangha

TATIYAMPI BUDDHAM SARANAM GACCHAMI
TATIYAMPI DHAMMAM SARANAM GACCHAMI
TATIYAMPI SHANGHAM SARANAM GACCHAMI

Untuk ketiga kalinya, kami berlindung kepada Buddha
Untuk ketiga kalinya, kami berlindung kepada Dhamma
Untuk ketiga kalinya, kami berlindung kepada Sangha